







Kuvaparien aiheet

vähemmän kestävä vaihtoehto vasemmalla ja kestävämpi oikealla

- huoneenlämpö korkealla / huoneenlämpö matalalla
- lelujen jättäminen lattialle / lelujen korjaaminen paikoilleen
- uuden ostaminen / käytetyn hankkiminen
- etelän rantaloma / retki metsään
- ruuan jättäminen / lautasen syönti tyhjäksi
- paljas pihamaa / kasveja kasvava pihamaa
- lentäminen / junalla matkustaminen
- autoilu / jalankulku
- lihatuotteet / kasvikset

Perustelut

Asunnon lämpötilan pitäminen matalalla on kestävämpää kuin korkea lämpötila, sillä tällöin asunnon lämmittämiseen kuluu vähemmän energiaa ja ilmastopäästöjä tulee vähemmän.

Lelujen hyvä kohtelu ja korjaaminen leikkien jälkeen paikoilleen säästää leluja ja auttaa niitä kestävämpään käytössä pidempään, mikä on kestävämpää kuin lelujen huono kohtelu ja tarve ostaa jatkuvasti uusia rikki menneiden tilalle.

Käytetyn ostaminen tai lainaaminen on kestävämpää kuin uuden ostaminen, sillä käytettyä suosimalla säästämme luonnonvaroja.

Retkireissu lähimetsään retkeilemään on kestävämpi vaihtoehto kuin lentomatka kaukomaiden lämpöön, sillä matkustaminen kauas aiheuttaa enemmän päästöjä kuin lähimatkailu. Toisaalta lähirannalle meneminen on kestävämpää kuin kauas telttaretkelle matkustaminen.

Ruoan sopiva annostelu ja lautasen syöminen tyhjäksi on kestävämpää kuin ruoan turha kahmiminen ja sen jättäminen, sillä hukkaan heitetty ruoka on aina myös hukkaan heitettyjä resursseja ja turhaan tuotettuja ilmastopäästöjä.

Rehevä piha on luonnoltaan monimuotoisempi ja sitoo myös kasvien myötä hiiltä enemmän kuin paljas luonnonkirjoltaan köyhä piha.

Junalla matkustaminen on kestävämpää kuin lentäminen, sillä junat käyttävät energiana yleensä sähköä.

Jalankulku on kestävämpää kuin autolla kulkeminen, sillä autot käyttävät kulkemiseen polttoainetta, josta syntyy huomattavasti enemmän kasvihuonekaasupäästöjä kuin kulkiessa jalan. Myös sähköautoista syntyy paljon suuremmat päästöt kuin kävelystä.

Kasvien syöminen on kestävämpää kuin lihan, sillä kasvien tuottamiseen tarvitaan vähemmän peltopinta-alaa ja energiaa kuin lihan tuotantoon.